

**Votre enfant est en situation de handicap ?
Le développement de votre enfant vous questionne ?
Venez rencontrer d'autres familles en fonction
de vos envies et de vos disponibilités.**



**Le Temps des
tout-petits**



**La Pause
du mercredi**



En plein air



**Le P'tit
expresso**

ESPACES **rencontres** **FAMILLES**



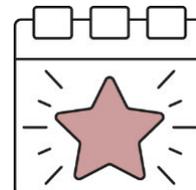
**Le Temps
du déjeuner**



**Le Rendez-vous
kesako**



**Le Café des
grands-parents**



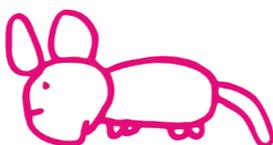
Et en plus

INITIATIVES DE PARENTS

Le programme est construit à partir de vos attentes.
Vous avez des idées ? Parlons-en ensemble !

mathilde.anthouard@unesourisverte.org – 07 83 71 23 89

Toutes les rencontres sont gratuites !



Une souris verte...

www.unesourisverte.org



Le Temps des tout-petits

Pas facile dans un quotidien chargé de prendre un moment de plaisir et de détente avec votre enfant. Venez partager un moment de douceur et de découvertes sensorielles entre parents et enfants de moins de 6 ans.



La Pause du mercredi

Un rendez-vous proposé régulièrement, qui vous permet de faire une pause et de discuter entre parents. Une salle de jeux est prévue pour vos enfants afin qu'ils passent aussi un bon moment.



En plein air

Des rencontres en extérieur pour s'aérer la tête ! Sous les arbres ou sous un parasol, profitons ensemble des parcs : jeux de ballon, pique-nique, discussions, détente... L'ambiance sera celle que vous choisirez.



Le P'tit espresso (en visio)

Avant votre télétravail ou simplement pour bien commencer la journée, rejoignez-nous chaque jeudi matin dès 9h. Une façon de rester en lien même en étant loin. A votre demande, des thématiques peuvent être programmées.



Le Temps du déjeuner

Le 1er lundi de chaque mois entre 12h et 14h, partagez votre pause repas avec d'autres parents. En toute simplicité, chacun apporte son déjeuner et peut discuter avec les autres parents de tout et de rien, des petits tracas et des trésors du quotidien.



Le Rendez-vous kesako

Des rencontres autour d'échanges d'expériences et d'informations pour décrypter des thèmes incontournables du quotidien : la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH), l'école, le répit, l'emploi... Un outil pour pouvoir faire des choix éclairés pour votre enfant.



Le Café des grands-parents

Des rencontres réservées aux grands-parents pour discuter, témoigner, débattre, et réfléchir ensemble autour de thèmes choisis par les participants. Actuellement en visio.



Et en plus

Parce qu'on ne rentre pas toujours dans des cases, nous vous proposons tout au long de l'année des initiatives ponctuelles, des événements et d'autres actions auxquels vous pouvez aussi participer.

**Retrouvez le programme et les informations pratiques
sur la page Facebook et le site de l'association Une Souris Verte :
www.unesourisverte.org**