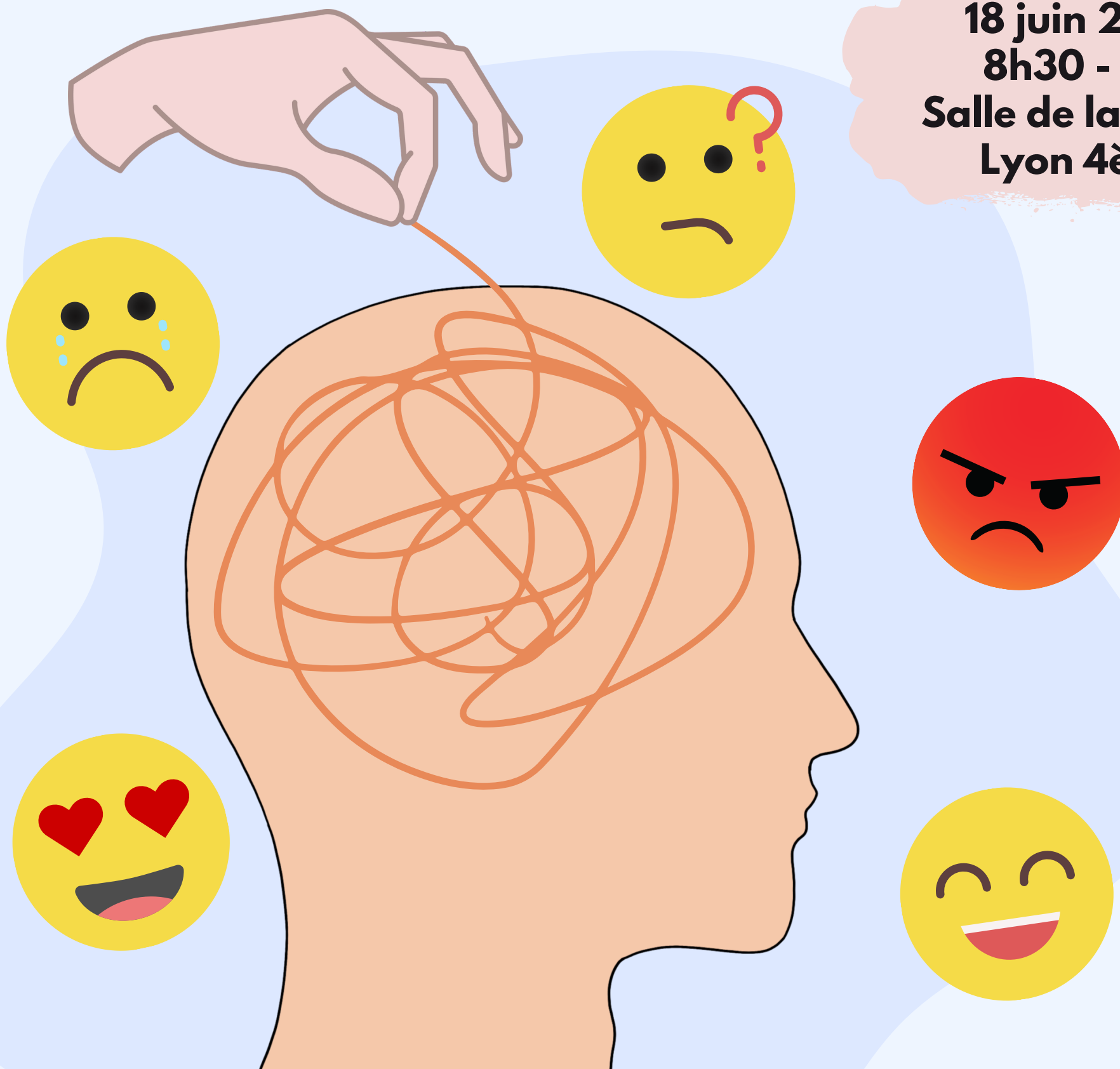


# Quand les émotions s'emmêlent

**Comprendre nos émotions pour faciliter  
l'accueil de tous les enfants**

**18 juin 2026  
8h30 - 17h  
Salle de la Ficelle  
Lyon 4ème**



Mars 2026 - Réalisée par Une Souris Verte

**INSCRIPTIONS :**

Professionnels : 140 €  
Parents/étudiants : 50 €

**RENSEIGNEMENTS ET DEVIS :**

[formation@unesourisverte.org](mailto:formation@unesourisverte.org)  
04 78 60 52 59



Une Journée d'Etude ouverte à tous les publics pour réfléchir ensemble à l'accueil inclusif de tous les enfants dans notre société.

Plus d'info :  
[www.unesourisverte.org](http://www.unesourisverte.org)

# Quand les émotions s'emmêlent

## Comprendre nos émotions pour faciliter l'accueil de tous les enfants

Pour cette 20ème édition de notre Journée d'Etude, Une Souris Verte vous propose de réfléchir ensemble à la place des émotions dans les pratiques d'accueil inclusif. Si la thématique des émotions est souvent abordée du point de vue des enfants, rares sont les occasions de travailler sur les émotions des adultes qui entourent les enfants. Pourtant les émotions sont centrales dans la qualité d'accueil, que ce soit en tant que professionnels ou en tant que parent. Nous sommes tous traversés par des émotions qui influencent nos postures, nos décisions et notre communication, et cela est d'autant plus vrai quand nous sommes confrontés au handicap ou à une situation complexe.

Le 18 juin 2026, le Centre de Formation Enfance & Handicap vous propose ainsi d'explorer ces différents aspects, enrichis par des témoignages de familles et de professionnels. Mettons au travail nos émotions pour qu'elles deviennent un véritable levier d'inclusion !



### PROGRAMME PREVISIONNEL

*Programme prévisionnel sous réserve de modifications*

#### **08H30 Accueil - Café**

#### **09H00 Ouverture institutionnelle**

#### **09H15 Les émotions dans la relation familles-professionnels**

*Des parents partagent des expériences marquées par des émotions fortes : incompréhension, jugement, maladresse, etc. Ces récits permettront d'interroger la place des émotions dans la relation entre familles et professionnels.*

#### **10H00 Les émotions au travail**

*Intervention de Christine Détrez, sociologue. A travers le regard de la sociologie des émotions, cette intervention explorera la place des émotions dans le quotidien professionnel.*

#### **11H15 Pause**

#### **11H45 Dialogues croisés autour des émotions**

*Table ronde autour de la façon dont les émotions influencent la communication avec les familles et entre collègues de différents secteurs.*

#### **12H45 Pause déjeuner libre**

*Café gourmand à partir de 13h30*

#### **14H00 Les émotions en action**

*Des saynètes inspirées de situations réelles permettront d'explorer, de façon interactive, l'impact des émotions sur la relation d'accueil. Les participants pourront intervenir pour transformer les postures, gestes ou paroles.*

#### **14H30 Le pouvoir d'agir des professionnels**

*Un temps d'analyse pour identifier les contraintes, les leviers d'action des professionnels et le rôle de l'environnement capacitant dans le pouvoir d'agir.*

#### **15H15 Explorations et expérimentations**

*Un temps de déambulation libre parmi un ensemble de stands pour découvrir des outils, ressources et dispositifs autour de la compréhension et de la régulation des émotions. Cette expérience immersive permettra de découvrir comment transformer la réflexion en action.*

#### **16H15 De nos émotions à la relation**

*Intervention d'Emmanuelle CHEYLUS, formatrice en communication relationnelle. Cette intervention proposera des pistes concrètes pour construire une relation de confiance malgré les tensions émotionnelles en s'appuyant notamment sur la Communication Non Violente.*

#### **16H45 Restitution collective**

#### **17H00 Fin de la journée**

Retrouvez toutes les informations sur cette Journée d'Etude sur notre site internet :

**[www.unesourisverte.org](http://www.unesourisverte.org)**